

**Herzliche Einladung  
zum**

**WOCHENENDE der NACHHALTIGKEIT  
am 19.-20. Oktober 2019  
im SG Jugendheim in Weißenbrunn v.W.**

Hier bekommt ihr Tipps, euren Alltag nachhaltiger und ressourcenschonender zu gestalten!

**Start am Samstag, 19.10. um 10.30 Uhr  
bis Sonntag, 20.10. ca 15 Uhr**

Mit einem Do it yourself Programm und vielen Angeboten zum Thema „Nachhaltig leben“ und „Upcycling“, könnt ihr selbst Ausprobieren wie der „Sauberkasten“, Bienenwachstücher, Reinigungspads und vieles mehr hergestellt werden. Mit entspannenden Anwendungen wie Gesichts-Yoga und „Übungen, die sitzen“ sowie veganen Snacks und vielen neuen Rezepten wollen wir ein tolles Wochenende mit euch erleben!

Kosten inklusive Unterbringung , Angebote  
und Verpflegung 60,-€ p.P  
zusätzlich anfallende Materialkosten

**Anmeldung und nähere Informationen bei Carola Fricke,  
Abteilungsleiterin Gesundheitssport SG Rödental  
unter Telefon 09563-4619**

**Teilnehmerzahl begrenzt, Mitgliedschaft nicht erforderlich**